

Compte rendu d'activité

Secteur Technique Comité Régional de Cyclisme Bourgogne Franche Comté Manager technique Territorial

Saison 2024

Bilan de Marine STRAPPAZZON :

Bilan personnel

Cette année olympique est marquée au niveau régional par des succès notables dans différentes disciplines. Malgré un calendrier remodelé en fonction des jeux olympiques, nous avons dû nous adapter pour proposer une forme de continuité dans l'accompagnement et la structuration du cyclisme sur son territoire.

Les problématiques d'accès au haut niveau, de développement de la pratique, et de la formation du sportif sont restées nos priorités sur le plan régional.

Nous avons ainsi pu mettre en place des programmes dédiés pour identifier et encadrer les talents émergents. Des détections ont été faites dans chaque discipline aux jeunes filles et garçons, à cela s'en suit des collectifs auxquels différents stages de perfectionnement ont été proposés. Il est sans compter les stages de préparation aux Championnats, et accompagnement de notre ETR sur les sélections régionales. Les actions mises en places par l'ETR sont en réelles hausses cette saison (82 en 2024), avec une augmentation également du côté des sportifs touchés par ces déplacements. Nous sommes un comité plus qu'impliqué dans la formation de ses coureurs.

Cette amélioration repose sur un engagement de femmes et d'hommes compétents, motivés, investis, et à l'écoute... Sans ces membres de l'ETR et une remise en question permanente de notre modèle de fonctionnement, nous risquons de perdre ce fil rouge. Cette vigilance est à prendre en compte.

Tout comme il reste important de rester vigilant sur la coordination des actions à menées par les différents acteurs gravitant autour des cyclistes. Cette année nous avons pu conforter notre collaboration avec les clubs, celui des comités départementaux, et celui du comité régional. Il faut poursuivre ce fil conducteur pour nos clubs, en leur donnant des outils pour poursuivre leur formation auprès des jeunes.

Cette coordination est primordiale entre les clubs, les comités départementaux, les structures privées, et notre comité régional, afin que nos actions soient complémentaires et agissent en synergie sur le développement complet des athlètes.

Sur ces points de vigilance, la formation de nos éducateurs bénévoles, de nos entraîneurs, doit rester une priorité. Nous poursuivons donc notre objectif de formation des encadrants pour renforcer leurs compétences et optimiser la formation de nos jeunes sportifs. La formation fédérale aura vocation à contribuer au soutien des clubs sur ce point. Mais elle ne se suffit pas à elle-même et il paraît important de nous appuyer sur d'autres thématiques, selon les besoins de nos clubs et de nos encadrants.

De plus, les initiatives visant à promouvoir la pratique sportive dès le plus jeune âge (SRAV, stages de développement, journées JOP) ont également rencontré un succès, avec une augmentation de la participation aux événements et programmes. Il reste judicieux de continuer à investir dans le développement du sport régional.

En 2025, il sera désormais important de nous appuyer sur cette dernière olympiade pour constituer un héritage constructif de cette période olympique, pour nos jeunes, et pour nos clubs.

Bilan technique

Pour rappel, l'Équipe Technique Régionale est conventionnée pour l'olympiade avec la Direction Technique Nationale de la FFC et le ministère des sports depuis le 13 décembre 2017 et a plusieurs vocations.

- La première d'entre elles étant la mise en œuvre de la politique sportive fédérale au niveau territorial répondant aux priorités ministérielles. Elle décline à l'échelon régional les directives techniques nationales de la fédération élaborées par le directeur technique national (DTN).
- L'ETR est l'outil à disposition du comité régional pour la mise en œuvre de tout ou partie de son plan de développement.
- L'ETR est chargée de la mise en œuvre des actions de promotion, de développement, de structuration, d'accès au sport de haut niveau et de formation découlant du projet sportif de la discipline sur le territoire régional.

Ces actions se déclinent en quatre priorités :

1/ Développement du sport de haut niveau

Les objectifs de l'ETR Bourgogne Franche-Comté sont de :

- Pérenniser les dispositifs mis en place pour la réussite du double projet
- Coordonner les SEF (structures d'entraînement et de formation) de Bourgogne Franche Comté (athlètes listés hors structures, SEF antennes de Dijon et Besançon, SEF BMX)
- Coordonner le plan d'accession au haut niveau : Favoriser l'accès au sport de haut niveau dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau, des cyclistes licencié-e-s en Bourgogne Franche Comté qui présenteraient les aptitudes nécessaires

- Accompagner les équipes régionales sur les épreuves nationales dans l'ensemble des catégories et des disciplines
- Proposer une diversité d'épreuves pour élargir le bagage technico-tactique de nos athlètes de 15-22 ans

Pour cela, l'ETR met en place des actions :

- Suivi des athlètes listés hors structures : L'objectif de ce dispositif est de répondre au plus près des attentes des athlètes ayant démontrés un fort potentiel et n'appartenant pas à une structure d'entraînement reconnue par le ministère des sports. Un accompagnement individualisé leur est proposé pour favoriser la réussite de leur double projet. Cette année, cela a pu se concrétiser par une mise en relation avec les établissements scolaires afin de proposer un aménagements de leur scolarité selon les possibilités de l'établissement, un suivi d'entraînement personnalisé par les entraîneurs du pôle, l'établissement de contrats d'insertion professionnel, un accompagnement dans leur suivi médical et para-médical et des journées d'accompagnement où interviennent des spécialistes du suivi socio-professionnel, de la nutrition, de la préparation mentale/physique... Le comité régional est présent pour apporter à ces sportifs de haut niveau des ressources leurs permettant de pratiquer dans les meilleures conditions sans les contraindre à sortir de leur environnement. Cette année, le Pôle espoir hors mur était composé de 20 athlètes, dont 17 listés issus des 4 disciplines olympiques.

- Coordination des SEF de Bourgogne Franche Comté : L'objectif est de proposer aux athlètes présents sur les antennes du pôle (Besançon et Dijon) un accompagnement individualisé et adapté à leurs besoins leur permettant de mener à bien leur double projet: accession au haut niveau et réussite scolaire. Cela passe par une optimisation des moyens mis à disposition de la structure et des entraîneurs et une recherche permanente de nouveaux moyens de fonctionnement. (Voir bilan réalisé par Eddy et Mathieu). Ces structures, sous la houlette de Eddy STEIBLÉ (en remplacement de Claire HASSENFRTZ) et Mathieu RIGOLLOT sont en recherche constante d'amélioration pour accompagner efficacement les 19 athlètes des 2 antennes (10 à Besançon et 9 à Dijon).

Un accompagnement se fait également sur la SEF (Structure d'entraînement et de formation) BMX de Besançon, en étant étroitement en lien avec Myriam PRETOT, sur l'accompagnement proposé aux sportif(ve)s.

- Déplacements des équipes régionales sur des épreuves de niveau national et international dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau. Sur l'année 2024, nous recensons **36 (-2/ 2023) déplacements sur un total de 83 (-1/2023) jours de compétitions**. Chaque déplacement a été organisé et pensé en fonction de la politique sportive du comité régional afin d'apporter une logique de progression aux athlètes de tout âge. Cette approche formatrice a été construite en fonction de l'activité des clubs et comités départementaux afin que l'ensemble des actions soient complémentaires pour favoriser la formation complète des athlètes. Lors de ces déplacements, nous tentons d'apporter aux athlètes toutes les compétences nécessaires pour aborder ces échéances dans les meilleures conditions avec la mise en place d'un staff dédié : directeur sportif pour l'aspect technico-tactique et mental, mécanicien pour la gestion du matériel et assistant/soigneur pour le confort/récupération de l'athlète.

- Accession haut niveau : Mise en place des dispositifs de détection des jeunes talents en lien avec les clubs: stages de détections et de perfectionnement en VTT, route homme et dames, piste, BMX.

Sur l'année 2024, le comité régional a organisé 30 (+6/2023) stages de perfectionnement et 10 (=2023) stages de détections différents pour un total de 67 (+14/2023) journées de stages pour les 15-18 ans. Le comité régional ayant vocation à former grâce à l'expertise des membres de son ETR, nous avons renforcé l'activité des stages de perfectionnement au cours du printemps afin de garder une continuité dans la formation/détection de nos jeunes talents. Ces stages ont permis d'identifier les jeunes talents pour ensuite les accompagner vers le haut niveau sur le long terme.

Le travail des clubs est fondamental et l'ETR travaille en complémentarité de ces clubs afin de leur apporter des moyens supplémentaires permettant l'éclosion de ces athlètes au fort potentiel. Les journées de perfectionnement permettent aux athlètes de trouver chez les membres de l'ETR des ressources et une expertise technique différentes pour élargir leur bagage technico-tactique.

- Coordination du calendrier régional, établissement du cahier des charges des épreuves, création de challenges régionaux dans les catégories jeunes (route, VTT, BMX, Piste). Les membres de l'ETR sont actifs sur ce point-là afin d'harmoniser les actions sportives et les actions de développement du comité régional. Cet aspect au caractère angulaire permet d'agir efficacement et en cohérence pour le développement des différentes activités du cyclisme.

Sur les compétitions nationales, les coureurs du comité régional ont su faire preuve de réussite. En termes comptables, les couleurs du comité régional Bourgogne Franche-Comté sont montées à **10 (-1/2023) reprises sur la plus haute marche d'un championnat de France avenir ou élites, à 2 (-4/2023) reprises sur la seconde marche et à 8 (+4/2023) reprises sur la troisième marche.**

A noter cette année de nombreuses médailles au niveau internationale :

Cyclo-cross :

- **Électa GALLEZOT (VC Ornans) Championne d'Europe de Cyclo-cross en relais**
- **Lauriane DURAFFOURG (VC Ornans) et Martin GROSLAMBERT (VC Ornans) Championne du monde de Cyclo-cross en relais**

VTT :

- **Yannis MUSY (VC Dolois) et Tatiana TOURNUT (VTT Massif Jura) vice-champion d'Europe de VTT en relais**
- **Mélanie PUGIN Vice-championne de VTT Enduro (Les Fourgs Singletrack)**

BMX :

Evan Oliviera : Champion d'Europe BMX Race

Au cours de la saison, **32 coureurs** différents ont porté les couleurs de **l'équipe de France** au moins une fois.

Au 1^{er} janvier 2025, **54 (+10/2023) athlètes licencié-e-s en Bourgogne-Franche-Comté sont listés** sur liste Espoir et listes ministérielles. (18 (+4/ 2023) « espoirs», 28 « relèves » (+9/2023) , 5 « collectifs nationaux » (-2/2023), 4 « senior » (+3/2023), 2 « élite » (-1/2023))

Dans un contexte de critères d'accès aux listes ministérielles de plus en plus restrictifs, le nombre d'athlètes listés ont significativement augmenté cette année. **Ces chiffres sont révélateurs de la bonne santé du sport de haut niveau en Bourgogne Franche-Comté.**

2/ Promotion du sport pour le plus grand nombre

Les objectifs de l'ETR BFC sont de :

- Poursuivre le développement du cyclisme féminin sur le territoire, que ce soit à travers l'offre d'activité au sein des clubs affiliés ou dans l'offre de compétitions et événements cyclistes
- Permettre aux féminines du comité régional d'évoluer dans un collectif et de poursuivre leur progression tout en restant licenciées dans un club du comité régional
- Proposer une offre de formation des éducateurs pour améliorer l'accueil des publics les plus éloignés des pratiques cyclistes
- Conseiller et accompagner des collectivités locales, particulièrement dans les territoires ruraux et urbains défavorisés, vers le développement d'une offre des pratiques cyclistes
- Accompagner les clubs affiliés dans le développement et la structuration de leurs activités, notamment en vue d'une labellisation « Ecole Française de Cyclisme (EFC)»

Pour atteindre ces objectifs, l'ETR agit tout au long de l'année en mettant ces actions en place :

- Stages et déplacements sur les compétitions nationales et interrégionales pour le collectif femmes route. Afin de pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, le comité régional de cyclisme alloue des moyens aux cyclistes féminines isolées dans leur club. Cela se concrétise par la réalisation de stages et l'accompagnement sur des épreuves. Le collectif femmes se focalise sur l'accompagnement des cyclistes participant à un calendrier d'épreuves interrégionales. Le collectif a réalisé un stage de cohésion d'un jour, un stage foncier de 6 jours et un stage spécifique montagne de 3 jours. En 2024, le collectif a participé à 2 manches de la coupe de France N2 située à proximité et 6 épreuves interrégionales où les athlètes ont pu apprendre et se former dans un peloton féminin conséquent sans que le niveau soit trop élevé.



- Animer des collectifs féminins (U17 et +) : stages, compétitions interrégionales et nationales. L'ETR met en place des stages 100% féminins sur la route et en BMX. Des stages mixtes adaptés au public féminin sont réalisés en VTT afin de perfectionner et fidéliser les athlètes dans leur pratique. Sur route, les U15-U17 se sont vues proposées 1 journée de détection puis 1 stage de perfectionnement interrégional de 2 jours, et une compétition internationale sur 3 jours en Allemagne. En VTT, les U17 ont pu réaliser 1 stage de détection et 2 stages de perfectionnement. Les pilotes de BMX ont pu participer à un stage intitulé « Girls on track » ouvert dès la catégorie U11. Ce stage s'est effectué sous la forme d'un Road Trip sur 3 jours en Auvergne et sur 4 pistes différentes. Cela a permis à 19 filles de découvrir les pistes de la région et de rouler avec d'autres pratiquantes afin de créer une émulation.

- Coordination du calendrier, communication, cahiers des charges et aides aux organisations de compétitions féminines. L'objectif de cette mission est de favoriser l'émergence de nouvelles épreuves pour proposer un programme de compétition plus riche et de pérenniser les organisations existantes en proposant des courses attrayantes pour les athlètes. Une politique volontariste permet l'émergence de nouvelles épreuves mais la participation à ces épreuves peine à décoller. Il est donc importante de garder mobiliser tous les acteurs.

Pour cela, la 2^{ème} édition de la Route de l'Est Féminines en lien avec le comité régional du Grand Est a été une fois de plus une réussite.

Au total, 6 épreuves réparties sur nos 2 comités, 119 U19-Elites-Open-Access Touchées, 47 U15-U17.



De plus, un accompagnement de nos féminines sur l'action fédérales « Elles arrivent » a été fait, où 6 de nos jeunes U17 ont pu vivre la 3^{ème} édition du Tour de France Femmes de l'intérieur, et avec d'autant plus d'émotions pour le passage dans notre région.

Actions de développement : (en lien avec Eléonore DEVALLEZ, chargée de développement au sein du comité régional)

1. Jeunesse :

En BFC, nous avons **38 clubs qui sont labellisés « Ecole Française de cyclisme »**, soit 24 % des clubs. Les effectifs des jeunes des catégories U7 à U15 sont d'environ 2 500 licenciés.

Cette fin d'année, nous avons **12 clubs labellisés à visiter**, dont 3 qui ont été fait par Romane PETIT – Chargée de développement en Côte d'Or, 3 réalisés par Eléonore DEVALLEZ, 2 réalisés par Alexis BRODBECK, et 4 qu'il reste à visiter.

Mise en œuvre des kits pédagogiques de la FFC à travers la labélisation des clubs sous les labels « baby vélo », « école de vélo » et « club compétition ».

➔ 1 nouvelle labélisation en Côte d'Or : BC Saulon.

Au niveau des **stages**, il y a eu 5 stages développement :

- 1 route (26/02 au 1/03 à Fontaine de Vaucluse avec Alexis Brodbeck et Claire Colin) ;
- 3 en VTT (17 au 19/04 aux Fourgs avec Nicolas Martin / 21 au 23/10 et 24 au 26/10 aux Hôpitaux Vieux avec Dorian Simonet, Julie Bresset et Mélanie Pugin) ;
- 1 en Trial (27 au 29/02 à Bellecin avec Kenaël Godde et Dorian Simonet).

Des **actions de promotion du cyclisme** lors de manifestation ont été réalisées : modulo-bosse, défi un champion, parcours routier :

- 22 mai (PDASR Doubs – Arc & Senans) ;
- 23 juin (Journée JOP – CREPS BFC) ;
- 3 juillet (Journée JOP DRAJES – Montbéliard)
- 16 aout (TDFFAZ Défi une championne – Morteau)

Déploiement du SRAV :

- 6 FISRAV-GV organisée :
 - o Dijon
 - o Lons-le-Saunier
 - o Pontarlier
 - o Besançon (SRAV Adapté)
 - o Dampierre-Sur-Salon
 - o Chalon-Sur-Saône

- 3 FISRAV-GV prévue en 2025 :
 - o Avallon
 - o Besançon
 - o Dijon

- 2 autres FISRAV-GV prévus où Eléonore DEVALLEZ sera formatrice (Moselle + Strasbourg).

- 1 FSRAV ACM à Besançon, SDJES du Doubs (Alix Guyon et Eléonore Devallez).
- Le Comité Régional reconnu organisme de formation du SRAV pour la région (l'INF).
- Présence sur les COPIL et COPIL Technique du SRAV (71 – 70 – 21 – 25 – Région).
- Intervention sur le DEJEPS CT + VTT.

- Formation d'Eléonore au CQP AMV (dans le but d'être formatrice FISRAV-GV).

Gros **Projet SRAV avec la MBA** (Maconnais Beaujolais Agglomération) :

- En décembre 2023, le Comité a décroché un marché d'appel d'offre avec l'agglomération de Mâcon pour la formation au bloc 3 des élèves de CM2.
- 3 intervenants : Bruno Promonet – Eliott Baud – Mathieu Golin.
- 35 classes formés / 63 prévus.
- Achat d'une flotte de vélo et casques : 32 vélos et 30 casques : 14 000 euros.

2. Féminisation :

Le **programme ambassadrice** compte 3 ambassadrices en BFC :

- Coraline Courtot du VC Ornans (25),
- Christelle Matthey de l'ASPTT Nevers (58),
- Clémence Tatreau de Beaune (21) → *quitte le programme en 2025 !*

Elles sont amenées à proposer des sorties grand public pour les féminines.

En 2024, il y a eu des sorties ambassadrices dans la Nièvre et dans le Doubs.

Des **actions de promotion du cyclisme au féminin** ont été proposées lors de l'arrivée de la cyclo-sportive de la Transju'cyclo (géré par Marine STRAPPAZZON) et lors du Tour de France Femmes avec Coraline Courtot et Oceane Demange (Rando FDJ TDFFAZ).

Une **soirée de récompense des féminines** (Etoiles du Cyclisme Féminin) a eu lieu le 7 Novembre 2024 :

- 25 féminines ont été récompensés :
 - o 4 encadrantes,
 - o 21 sportives de niveau régional, national et international.
- Collège Pompidou à Pouilley-les-Vignes.
- Traiteur le Méranie.
- Animé par Aurélie Bresson.
- Lot créé par un indépendant : capots de direction en titane, imprimé 3D → médailles.

3. Cyclisme-santé :

Le Comité Régional a travaillé avec le Réseau Sport-Santé du CROS BFC pour développer une dynamique et des créneaux autour du cyclisme-santé.

De février à mi-septembre 2024, il y a eu **deux créneaux par semaine de cyclisme santé** avec le COPS (Besançon) :

- Lundi de 10h à 11h,
- Jeudi de 18h à 19h.

Assurés par Emeline Courtot (et parfois Pascal Bodet/Eléonore Devallez en cas d'absence)

Le CRC à **reproposé un projet à « impact 2024 »** pour le développement du cyclisme-santé avec la ligue contre le cancer du sein, projet qui a une fois de plus été **refusé**.

Les projets mettent du temps à se mettre en place mais les mentalités évoluent et la DTN nous soutien, en 2024, une **formation fédérale nationale « coach vélo santé » à eu lieu à Besançon du 18 au 21 mars**.

4. Professionnalisation

Le **forum des métiers du vélo n'a pas été reconduit** en 2024, il le sera peut-être en 2025. Le Comité, via le secteur développement, est force de conseils et de proposition dans ce domaine : **réponses aux questions des clubs et CD's** : n'hésitez pas en cas de besoin.

De plus, nous sommes maintenant sur l'embauche d'une troisième personne au comité régional, Alexis BRODBECK, à mi-temps entre sportif et développement. C'est un réel plus pour le comité régional.

3/ Promotion des métiers du sport

Cette priorité englobe la formation fédérale initiale et continue mais également la formation d'État. Les objectifs de cette priorité sont :

- Former des éducateurs compétents et opérationnels
- Professionnaliser les structures
- Proposer une formation continue aux membres de l'ETR : Colloques, réunions, formations, séminaires des cadres techniques de la FFC
- Accompagner la mise en œuvre du DEJEPS
- Coordonner et animer les formations fédérales
- Coordination de l'option cyclisme STAPS (Besançon et Dijon)
- Assurer le suivi pédagogique des stagiaires en formation fédérale, d'État et universitaire

Afin d'atteindre ces objectifs importants pour l'avenir de notre sport, l'ETR met en place ces actions :

- Organisation de stages de la formation fédérale initiale : À travers son programme de formation fédérale, l'ETR tente de se rapprocher au plus près des besoins et de la demande des éducateurs et des clubs. Nous tentons de mettre en place ces campagnes de formations sur 2 périodes : Une à l'automne, et une au printemps.

Cette année, le module accueil a été réalisé 4 fois (+1/2023) afin d'accueillir l'ensemble des stagiaires. Sur cette campagne nous avons réalisés la moitié des formations en distanciel afin de pouvoir toucher le territoire entier.

Le programme est ensuite constitué en fonction des contraintes de calendrier, de disponibilités des formateurs et stagiaires et de météo. L'ETR Bourgogne Franche-Comté a proposé en 2024 l'ensemble des modules réalisables à l'échelon régional : un module animateur et 4 modules éducateurs fédéral : BMX, 2x VTT et Route/Piste. (**ANNEXE 1 : Bilan de la formation fédérale**)

Il est important de garder les clubs mobilisés pour qu'ils envoient leurs éducateurs en formation et qu'ils apportent ainsi une montée en compétences de leurs intervenants. Cette formation fédérale a un impact énorme sur le bon fonctionnement des clubs.

- **Organisation de modules de formation fédérale continue :**

Le contexte social, les méthodes pédagogiques, la recherche dans le domaine de l'entraînement, la technologie ont pour point commun d'évoluer en permanence. Il est donc nécessaire de régulièrement recycler ses connaissances et compétences pour rester efficace dans la pédagogie que l'on applique auprès des athlètes. C'est la raison pour laquelle les éducateurs diplômés doivent régulièrement suivre des sessions de formation fédérale continue pour que leur diplôme reste « actif » et qu'ils puissent le faire valoir. Afin de faciliter le « recyclage » de leurs diplômes, l'ETR met régulièrement en place des sessions de formation continue avec l'intervention de spécialistes qui présentent des thématiques liées à l'entraînement. La DTN a également mis en place des formations à distance permettant de recycler tous les niveaux de diplômes.

Nous avons en cette fin d'année pu faire parvenir un questionnaire aux clubs afin de connaître les besoins de compétences de nos encadrants et nous avons pu mettre en place une 2 formations :

- une formation Trial (Mars 2024)
- une formation sur les spécificités féminines à prendre en compte dans l'entraînement des sportives (novembre 2024)



- **Mise en place d'un séminaire de l'ETR (Janvier 2024) :** nous voulions pouvoir faire venir plusieurs intervenants sur différentes thématiques (entraînement, plateforme d'entraînement, Sommeil et décalage horaire, nutrition, violences sexuelles), dans une volonté de pouvoir sensibiliser nos encadrants de l'ETR sur l'évolution de notre sport.

- **Intervention dans les cours de licence STAPS (Dijon et Besançon) :**

Cette filière est pourvoyeuse de nombreux cadres techniques compétents. Il est donc important de rester au contact de cette ressource afin d'alimenter régulièrement l'équipe technique régionale. Benoit CORDIER et Guillaume SOUYRIS sont les référents de cette option à Besançon et Dijon. Ils peuvent ainsi les évaluer et former efficacement nos futurs membres de l'ETR.

- Accompagnement de jeunes majeurs dans leur parcours de formation professionnelle : L'ETR permet d'orienter les futures professionnel-le-s du sport vers les bonnes filières afin qu'ils puissent mettre leurs compétences en valeur et qu'ils puissent trouver une formation adaptée à leurs exigences et aptitudes. Nous avons pu cette année compter sur 9 stagiaires qui ont pu réaliser leur stage avec le comité régional :

o Lenny CHOUFFE, Romane MABILAT, Ugo DUCHEMIN, Bastien VUILLAUME, Solène LEPAINTE (STAPS), au sein du comité régional en complément de l'ETR

o Jean CHAUSSIVERT, Bohémond BARRILLOT, Romain VAN BRUSSEL (STAPS) au sein du Pôle Espoir de Dijon

o Pierre OUDOT, Tatiana TOURNUT et Matteo GAUDEL (STAPS) au sein du Pôle Espoir de Besançon

- Accompagnement de la mise en œuvre du DEJEPS : Le comité régional est un partenaire majeur du CREPS dans la mise en œuvre du DEJEPS. Eddy STEIBLÉ et Mathieu RIGOLLOT ont coordonné une partie de ce diplôme professionnalisant.

4/ Prévention par le sport et protection des sportif(ve)s

Les objectifs de cette priorité sont :

- S'assurer de la bonne santé de nos pratiquants
- Communiquer efficacement au sujet de l'éthique sportive et du sport santé
- Coordonner le suivi médical réglementaire
- Organiser des journées de sensibilisation sur différents sujets : nutrition, conduites dopantes, citoyenneté, cyclisme loisir
- Sensibiliser les athlètes pendant les stages sur différents thèmes inhérents au sport-santé

L'ETR met en œuvre les actions suivantes pour atteindre ces objectifs :

- Mise en relation des acteurs du suivi longitudinal, accompagnement des athlètes : les athlètes soumis au Suivi Médical Réglementaire dispose d'un accompagnement pour la bonne tenue de ce dispositif. Les athlètes soumis au SMR pour la 1^{ère} année se voient guider plus spécifiquement pour éviter tout problème administratif.

- Chaque stage est accompagné d'une présentation sur différents thèmes inhérents à la préservation de la santé dans et par le sport. Les stages organisés par l'ETR ne sont pas exclusivement réservés à la pratique physique. L'aspect théorique de leur pratique est régulièrement abordé afin qu'ils comprennent le fonctionnement de leur organisme dans le but de le préserver et l'optimiser. Les thèmes tels que la prévention du dopage, la nutrition, l'hygiène de vie, l'entraînement, le suivi médical... sont régulièrement exposés par des spécialistes.

- Mise en place des tests d'évaluation des capacités physiques sur les stages de détection. Ces tests permettent de formaliser le potentiel physique de chaque athlète et ainsi les orienter dans leur pratique. Ces évaluations et orientations qui en découlent permettent de préserver la santé des sportifs qui auraient tendance à malmener leur organisme de manière inconsciente. Ces orientations sont accompagnées d'un réglage de la position des jeunes dans un but prophylactique. La mise à disposition par la DTN d'outils tels que le Hammer facilite la tâche des membres de l'ETR dans la réalisation de ces tests.

L'ETR en quelques chiffres:

Nombre total des actions de l'ETR : **82 (+5/2023)**

Nombre de membres de l'ETR : **67 (+19/2023)**

Nombre de jours de compétitions : **81 (-1 / 2023)**

Nombre d'actions « compétitions » : **36 (-2/2023)**

Nombre de journées de stage : **67 (+13 /2023)**

Nombre d'actions « stages/détections » : **40 (+6/2023)**

Nombre de sportifs déplacés ou concernés par une action ETR* : **759 (+19/2023)**

**une personne pouvant compter plusieurs fois*

FEDÉRATION
FRANÇAISE

DE CYCLISME

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Bilan formation Fédérale 2023 – 2024

Plusieurs formations organisées :

2 sessions de Module accueil en présentiel : 16 et 30 Septembre

2 sessions de Module accueil en distanciel : Septembre (**9 présents**) + Janvier (**19 présents**)

2 sessions Module animateur :

Février – Mars : Auxerre : (**5 présents**) :

Avril – Juin : Dole – Dijon : Annulé par faute de présents.

Une formation continue Cyclo-cross : (20 présents)

Une formation continue Trial : (7 présents)

Éducateur Route : Novembre – Mars : Dijon – Besançon (**6 présents**)

2 sessions éducateur VTT :

- Février – Mars : Besançon + Tour de Scay (**8 présents**)

- Octobre – Avril : Giromagny (**6 présents**)

6 personnes dans le 90

Éducateur BMX : décembre – Février : Besançon (**10 présents**)

Formations fédérales mises en place VS départements concernés

Nom de la formation	Période	21	25	39	58	70	71	89	90	Total
Module accueil Présentiel	16 Septembre	4	1	1					3	9
Module accueil Présentiel	30 septembre	3		3				1	5	12
Module accueil distanciel	Septembre		1	2		2	2	2		9
Module accueil distanciel	Janvier	5	1	3			6	2	1	18 + 1 ext
Module animateur	Février Mars	2						3		5
Éducateur Route Piste	Nov-Mars		3			1	1	1		6
Éducateur VTT	Fev-Mars		1	6		1				8
Éducateur VTT	Oct-Avril								6	6
Éducateur BMX	Dec-février	6	1	3						10
Personnes formées par départements		20	8	18	0	4	9	9	15	73