



# BILAN D'ACTIVITÉ 2022-2023

## PÔLE ESPOIR CYCLISME

### BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

#### ANTENNE DE BESANCON



## ENCADREMENT

STEIBLE Eddy : entraîneur coordonnateur, préparateur physique

CHOUFFE Lenny : stagiaire L2 STAPS

BURNET Pierrick : stagiaire L3 STAPS

DESWARTES Grégoire, DELCROS Marine : médecins

LAGUET Flavie, FAIVRE Romain : masseurs, kinésithérapeutes

PERRIN Anthony : préparateur mental

LEVEQUE Alice : nutritionniste

## EFFECTIF 2022-2023

COLNEL Quentin	Cadet 2	Originaire de BFC	VSCB21	VTT, Cyclo- cross
CERRUTI Mattéo	Junior 1	Originaire de BFC	VTT Conliège	VTT
LE METAYER Léo	Junior 1	Originaire de BFC	Héricourt 2 roues	VTT
DUPARCHY Jean-Baptiste	Junior 1	Originaire de BFC	VTT Conliège	VTT
DELANOE Léane	Espoir 1 F	Originaire de Bretagne	VC Ornans	VTT, Cyclo- cross
GIRAUD Camille	Junior 2 F	Originaire de BFC	SCO Dijon	Cyclo-cross, VTT
REYNIER Romane	Junior 2 F	Originaire de BFC	VC Morteau Montbenoit	Route, Cyclo- cross
BODROGI Sophie	Junior 2 F	Originaire de BFC	Jura Cyclisme	Route
TRIMAILLE Corentin	Espoir 2	Originaire de BFC	Passion VTT Beaucourt	VTT
BURNET Pierrick	Espoir 2	Originaire de AURA	VTT Pays de Gavot	VTT

L'effectif 2022-2023 était constitué de 10 athlètes dont 4 féminines et 6 masculins. Neuf renouvellements et un départ pour un nouvel arrivant. Du côté du départ il s'agissait de Lison VUILLET qui poursuit ses études en médecine et qui a été remplacée par Quentin COLNEL arrivant en classe de seconde au Lycée Jules Haag.

## FONCTIONNEMENT

L'année du Pôle à Besançon a été rythmée d'abord par l'arrivée d'un nouvel entraîneur, Eddy STEIBLE, en remplacement de Claire HASSENFRAZ partie en congés maternité. Autour de lui, Lenny CHOUFFE (L2 STAPS) et Pierrick BURNET (athlète au sein de la structure et stagiaire L3 STAPS) ont su s'intégrer à la perfection dans le staff technique afin de mettre en place les différentes séances d'entraînement. Que celles-ci se passent en VTT, en cyclo-cross ou en vélo de route, le groupe a toujours pu profiter de la situation géographique de Besançon et d'un encadrement compétent pour progresser au fur et à mesure de l'année scolaire.

En préparation physique aussi, notamment grâce à la salle de musculation du CREPS présente au sein du CIS de Besançon, les athlètes ont pu travailler d'autres aspects de la performance pour le cyclisme : la mobilité articulaire, la prévention des blessures, le gainage, le travail musculaire, la respiration, la relaxation...

Les athlètes ont pu compter sur le soutien de nos kinés, médecins, de notre préparateur mental et de notre nutritionniste afin d'être accompagnés au plus près de leur entraînement quotidien avec pour but d'atteindre des performances toujours plus élevées.

Au cours de l'année et après presque 2 ans de souffrance liée à des problèmes de dos, Léane DELANOË a décidé de mettre le vélo de côté et de quitter le pôle au mois de février 2023. Sophie BODROGI nous a quitté à la fin de l'année scolaire 2022-2023 pour privilégier ses études au vélo. Mathéo CERRUTI, lui aussi, a décidé de poursuivre ses études en IUT du côté de Grenoble après avoir obtenu son baccalauréat. Après plusieurs saisons passées au sein du Pôle, Corentin TRIMAILLE, étudiant en BUT GMP n'a plus pu bénéficier d'horaires aménagés pour se consacrer à l'entraînement en 2023-2024 et a donc décidé, à regret, de quitter notre structure à la fin d'année scolaire. Pierrick BURNET quant à lui, a obtenu sa Licence STAPS et nous a quitté après avoir passé de très nombreuses années en notre sein. Camille GIRAUD, après obtention de son bac, a également décidé de quitter la structure à la fin de l'année scolaire 2022-2023.

## BILAN SPORTIF

La saison 2022-2023 fût bonne pour le pôle, en voici les principaux résultats :

- 1 titre de Champion de France VTT XCO U17 (Quentin COLNEL)
- 1 top 10 aux championnats d'Europe VTT XCO U17 (Quentin COLNEL)
- 1 titre de vice-champions de France de relais CX (Romane REYNIER)
- 1 podium en CDF CX U19F (Camille GIRAUD)
- 1 titre de championne de BFC de CX U19F (Romane REYNIER)
- 1 titre de championne de BFC de CLM U19F (Romane REYNIER)
- 3 titres de champions de BFC de VTT XCO, U17 (Quentin COLNEL), U19 (Léo LE METAYER) & Élites (Corentin TRIMAILLE)
- 1 titre de vice-champion AURA de VTT XCO (Pierrick BURNET)
- 1 titre de vice-champion de BFC de CX U17 (Quentin COLNEL)
- 2 top 10 aux championnats de France CX, U19F (Romane REYNIER) & U17 (Quentin COLNEL)
- 1 top 10 en CDF VTT XCO U19 (Mathéo CERRUTI)
- 1 top 20 aux championnats de France de Route U19F (Romane REYNIER)
- 2 top 20 aux championnats de France VTT XCO U23 (Corentin TRIMAILLE, Pierrick BURNET)



- Plusieurs sélections en Équipe de France CX (Camille GIRAUD, Romane REYNIER) et VTT XCO (Léo LE METAYER, Jean-Baptiste DUPARCHY, Mathéo CERRUTI)
- 1 stage en Équipe de France VTT XCO U19 (Mathéo CERRUTI)
- 1 stage en Équipe de France CX U19F (Camille GIRAUD)

Ajouté à ces résultats/sélections, de nombreuses victoires sur des courses régionales dans les 3 disciplines (Route, CX et VTT XCO), des points UCI glanés en CX et en VTT XCO dans différentes catégories ainsi qu'une progression globale de l'ensemble du groupe sur l'année.



## EFFECTIF 2023-2024

COLNEL Quentin	Junior 1	Originaire de BFC	VC Ornans	VTT
JERMANN Maxence	Junior 1	Originaire de BFC	SCO Dijon	VTT
LE METAYER Léo	Junior 2	Originaire de BFC	Héricourt 2 roues	VTT
DUPARCHY Jean-Baptiste	Junior 2	Originaire de BFC	VTT Conliège	VTT
PEAN Mathis	Junior 1	Originaire de BFC	VC Ornans	VTT
PAPIN Nathan	Junior 1	Originaire de BFC	SCO Dijon	VTT, Cyclo- cross
REYNIER Romane	Espoir 1 F	Originaire de BFC	VC Morteau Montbenoit	Route, Cyclo- cross
FOULETEL Marie	Junior 2 F	Originaire de BFC	SCO Dijon	Route, Cyclo- cross
LAMBERT Zélie	Cadette 2	Originaire de BFC	VC Ornans	VTT, Cyclo- cross





**BILAN D'ACTIVITEE 2022-2023**  
**POLE ESPOIR CYCLISME BOURGOGNE-FRANCHE COMPTE**  
**ANTENNE DE DIJON**



## ENCADREMENT :

**Rigollot Mathieu** : Entraîneur Coordonateur

**Remond Clément** : Alternant DEJEPS

**Chaussivert Jean** : Stagiaire L2 STAPS

**Devroue Corentin** : Stagiaire L2 STAPS

## EFFECTIF 2022-2023

<b>CHAMPENOIS TOM</b>	Cadet 2	Originaire de BFC	UCS Cyclisme	Route / Cyclo cross
<b>LEFEVRE Clément</b>	Cadet 2	Originaire de Centre Val de Loire	Orléans Loiret Cyclisme	Route / Cyclo cross / VTT
<b>MOUHSIN Adam</b>	Cadet 2	Originaire de BFC	VC Sens	Route / Piste
<b>VASSAL Théophile</b>	Cadet 2	Originaire de BFC	Jura cyclisme	Route / Cyclo-cross
<b>BERTHELEMY EDGARD</b>	Junior 1	Originaire de Grand Est	SCO Dijon	Route / Cyclo cross
<b>DAVID Alexis</b>	Junior 2	Originaire de BFC	SCO Dijon	Route / Cyclo cross
<b>LEGROS Thibault</b>	Junior 2	Originaire de BFC	SCO Dijon	Route / Piste
<b>MONTMILLON Yannis</b>	Juniors 2	Originaire de BFC	SCO Dijon	Route / Piste

L'effectif était de 8 coureurs garçon, de cadet 2 à junior 2.

Les jeunes sont investis dans leur triple projet (sportif, scolaire et social). Leur réussite scolaire l'atteste. **Yanis Montmillon, Thibault Legros et Alexis David** ont obtenu leur baccalauréat.

Le reste de l'effectif est passé à la classe supérieure.

**Tom Champenois a été élu sportif du CREPS le plus méritant scolairement avec près de 18 de moyenne**



## **PRINCIPAUX RESULTATS 2022/2023**

### **Cadets :**

#### **CHAMPENOIS TOM**

*Cyclocross : Victoire : Bourbon Lancy, Saint Eloi, Bourges / Seconde place : Rioz / Troisième place : Maiche*

*Route : Victoire : Myennes, Etray, Parsac en Creuse, Saint George / Seconde place : roues Tourangelle / Troisième place : Châteauroux, Vadans / **Champion régional BFC U17 / championnat de France 15<sup>e</sup>***

#### **LEFEVRE Clément**

*Cyclocross : Victoire : Monnaie, Crevant, Saran, Créé la Ronde, Rebréchien, Ile Charlemagne, Saint Denis de l'hôtel, **championnat régional Centre Val de Loire** / Seconde place : Châteauroux, Vire, Gennevilliers / Troisième place : Checy / **championnat de France 18<sup>e</sup>***

*Route : Victoire : Romorantin / Seconde place : Châteauneuf sur Loire / Troisième place : Buthiers, Saint Georges sur Prée / **championnat de France 19<sup>e</sup>***

#### **MOUHSIN Adam**

*Piste : **Victoire : CDF Piste** / Seconde place : Saint Quentin en Yveline / Troisième place : Saint Quentin en Yveline / Bourges 4e ; Prix Mater 6<sup>e</sup>*

*Route : Victoire : Coulombs-en-Valois / Seconde place : Villechétif, Mâcon*

#### **VASSAL Théophile**

*Cyclocross : Victoire : Valdahon, Toulouse le Château, Montbéliard, Vaivre, Brumath, Dambelin, Dijon, Quintiny, Camors (CDF) Vers en montage, Arçon, Coupe BFC, Bands Prenoix, Valdahon Pétange, Championnat BFC, **champion de France**, Saint Béron le Raclet / Troisième place : Troyes (CDF)*

*Route : Victoire : Vadans, Noidans les Vesoul, Trophée Madiot, **CDF des départements**, La Vache qui rit, Bonnetage / Troisième place : Trophée Madiot / **championnat de France 4<sup>e</sup>***

### **Juniors :**

#### **BERTHELEMY EDGARD**

*Cyclocross : Victoire : Rocroi, Lac de baron / Seconde place : Hettanges, mont Olympe / championnat de France 42<sup>e</sup>*

*Route : 7 Victoires : Attente DAD, Aujon, Tour centre Alsace ET2 / Troisième place : Tour du territoire de Belfort / **Champion régional BFC U19** /*

#### **DAVID Alexis**

*Cyclocross : Victoire : Vaivre / Seconde place : Saint Marguerites, Dijon, Camors (CDF), Troyes (CDF), coupe BFC élite / Seconde place : relais championnat de France / Troisième place : Illnau, Dambelin, L'Orée d'Anjou / **championnat de France 6<sup>e</sup> ; championnat d'Europe 17<sup>e</sup> ; Coupe du monde 17e, championnat du monde 31<sup>e</sup>***

*Route : Victoire : Tour du territoire de Belfort, Is-sur-Tille / Troisième place : Classique des Bourbons / Chrono 47 8<sup>e</sup> ; **championnat de France TT 15<sup>e</sup>***

#### **LEGROS Thibault**

*Piste : Victoire : Prix Mater / Seconde place : Dudenhofen / 4 jours de Genève 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> ; Bourges 5<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> ; **championnat de France 21<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup>. Championnat de France course aux points 3<sup>e</sup>***

*Route : Chrono 47 8<sup>e</sup> ; Tour du territoire de Belfort 4<sup>e</sup> ; **championnat de France TT 29<sup>e</sup>***

#### **MONTMILLON Yannis**

*Piste : 4 jours de Genève 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> ; **championnat de France 22<sup>e</sup> ; Prix Mater 5<sup>e</sup>,***

*Route :*

Les résultats de la saison hivernale cross/piste actuelle sont d'autant plus encourageants avec de nombreuses victoires.



Vassal Théophile a rejoint les rangs de la structure AG2R la mondial Decathlon U19, MONTMILLON Yannis et LEGROS Thibault on rejoint le club de jura cyclisme et DAVID Alexis a rejoint la national 1 de l'amicale cycliste de Besançon.

**EFFECTIF 2023-2024**

<b>Fernandez Thomas</b>	Cadet 2	Originaire de BFC	SCO Dijon	Route
<b>Vaze Pierrick</b>	Cadet 2	Originaire Ile de France	VC Fontainebleau	Route / Cyclo cross
<b>David Quentin</b>	Cadet 2	Originaire de BFC	ECLVS	Route / Cyclo cross
<b>Brugier Robin</b>	Cadet 2	Originaire de Centre Val de Loire	Orléans Loiret Cyclisme	Route / Piste
<b>Rouhier Nathan</b>	Junior 1	Originaire de BFC	AMC Besançon	Route
<b>CHAMPENOIS TOM</b>	Junior 1	Originaire de BFC	CC Etupes	Route
<b>LEFEVRE Clément</b>	Junior 1	Originaire de Centre Val de Loire	Orléans Loiret Cyclisme	Route / Cyclo cross / VTT
<b>MOUHSIN Adam</b>	Junior 1	Originaire de BFC	AMC Besançon	Route / Piste
<b>BERTHELEMY EDGARD</b>	Junior 2	Originaire de Grand Est	Argenteuil Val de seine 95	Route

