

Compte rendu d'activité

Secteur Technique Comité Régional de Cyclisme Bourgogne Franche Comté Manager technique Territorial

Saison 2023

Bilan de Marine STRAPPAZZON :

Bilan personnel

Le Comité Régional a connu une année sportive dynamique, marquée par des succès notables dans différentes disciplines. La formation des jeunes cyclistes a été une priorité majeure du comité régional au cours de la dernière année. Des programmes dédiés ont été mis en place pour identifier et encadrer les talents émergents.

Les équipes de Bourgogne Franche Comté ont été compétitives dans toutes les disciplines grâce à l'implication des clubs dans la formation des coureurs et des membres de l'ETR investis et compétents dans un encadrement de qualité. Ces efforts ont portés leurs fruits, avec des performances remarquables lors des compétitions nationales et internationales. Le niveau de compétitivité, la cohésion de nos équipes régionales et le potentiel reconnu de nos jeunes catégories sont de réelles satisfactions pour nous.

Cependant, l'accent doit être maintenu sur la durabilité de ces programmes pour assurer une continuité dans le développement des futurs talents.

En 2024, nous nous attèlerons à continuer cette réflexion sur la modélisation du parcours du jeune sportif depuis les écoles de vélo jusqu'au plus haut niveau, à travers des actions de détection, de formation, de compétition et d'évaluation. Rien ne sera possible sans l'étroite collaboration qu'il sera nécessaire de conforter entre le travail des clubs, celui des comités départementaux, et celui du comité régional. Nous travaillerons dans ce sens pour servir de fil conducteur pour nos clubs, en leur donnant des outils pour poursuivre leur formation auprès des jeunes. Ainsi, un objectif de formation des encadrants a été défini pour renforcer leurs compétences et optimiser la formation de nos jeunes sportifs. La formation fédérale aura vocation à contribuer au soutien des clubs sur ce point.

De plus, les initiatives visant à promouvoir la pratique sportive ont également rencontré un succès, avec une augmentation de la participation aux événements et programmes. Il reste important de continuer à investir dans le développement du sport régional.

Ainsi, pour susciter l'enthousiasme et faire rêver les jeunes pendant l'année olympique, le Comité Régional pourrait créer des événements spéciaux, tels que des rencontres avec des athlètes olympiques locaux, des ateliers interactifs. En intégrant des initiatives éducatives liées aux Jeux, le comité peut créer un environnement propice à l'émergence de rêves et d'aspirations sportives chez la jeunesse locale.

Bilan technique

Pour rappel, l'Équipe Technique Régionale est conventionnée pour l'olympiade avec la Direction Technique Nationale de la FFC et le ministère des sports depuis le 13 décembre 2017 et a plusieurs vocations.

- La première d'entre elles étant la mise en œuvre de la politique sportive fédérale au niveau territorial répondant aux priorités ministérielles. Elle décline à l'échelon régional les directives techniques nationales de la fédération élaborées par le directeur technique national (DTN).
- L'ETR est l'outil à disposition du comité régional pour la mise en œuvre de tout ou partie de son plan de développement.
- L'ETR est chargée de la mise en œuvre des actions de promotion, de développement, de structuration, d'accès au sport de haut niveau et de formation découlant du projet sportif de la discipline sur le territoire régional.

Ces actions se déclinent en quatre priorités :

1/ Développement du sport de haut niveau

Les objectifs de l'ETR Bourgogne Franche-Comté sont de :

- Pérenniser les dispositifs mis en place pour la réussite du double projet
- Coordonner le pôle espoir régional (athlètes listés hors structures, antennes de Dijon et Besançon)
- Favoriser l'accès au sport de haut niveau dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau, des cyclistes licencié-e-s en Bourgogne Franche Comté qui présenteraient les aptitudes nécessaires
- Accompagner les équipes régionales sur les épreuves nationales dans l'ensemble des catégories et des disciplines
- Proposer une diversité d'épreuves pour élargir le bagage technico-tactique de nos athlètes de 15-22 ans

Pour cela, l'ETR met en place des actions :

- Suivi des athlètes listés hors structures : L'objectif de ce dispositif est de répondre au plus près des attentes des athlètes ayant démontrés un fort potentiel et n'appartenant pas à une structure d'entraînement reconnue par le ministère des sports. Un accompagnement individualisé leur est proposé pour favoriser la réussite de leur double projet. Cette année, cela a pu se concrétiser par une mise en relation avec les établissements scolaires afin de proposer un aménagements de leur scolarité selon les possibilités de l'établissement, un suivi d'entraînement personnalisé par les entraîneurs du pôle, l'établissement de contrats d'insertion professionnel, un accompagnement dans leur suivi

médical et para-médical et des journées d'accompagnement où interviennent des spécialistes du suivi socio-professionnel, de la nutrition, de la préparation mentale/physique... Le comité régional est présent pour apporter à ces sportifs de haut niveau des ressources leurs permettant de pratiquer dans les meilleures conditions sans les contraindre à sortir de leur environnement. Cette année, le Pôle espoir hors mur était composé de 18 athlètes listés issus des 4 disciplines olympiques.

- Coordination des antennes du pôle espoirs : L'objectif est de proposer aux athlètes présents dans ces antennes du pôle (Besançon et Dijon) un accompagnement individualisé et adapté à leurs besoins leur permettant de mener à bien leur double projet: accession au haut niveau et réussite scolaire. Cela passe par une optimisation des moyens mis à disposition de la structure et des entraîneurs et une recherche permanente de nouveaux moyens de fonctionnement. (Voir bilan réalisé par Eddy et Mathieu). Ces structures, sous la houlette de Eddy STEIBLÉ et Mathieu RIGOLLOT sont en recherche constante d'amélioration pour accompagner efficacement les 18 athlètes des 2 antennes (9 à Besançon et 9 à Dijon).

- Déplacements des équipes régionales sur des épreuves de niveau national et international dans toutes les disciplines reconnues de haut niveau. Sur l'année 2023, nous recensons **38 (= 2022) déplacements sur un total de 84 (-8/2022) jours de compétitions**. Chaque déplacement a été organisé et pensé en fonction de la politique sportive du comité régional afin d'apporter une logique de progression aux athlètes de tout âge. Cette approche formatrice a été construite en fonction de l'activité des clubs et comités départementaux afin que l'ensemble des actions soient complémentaires pour favoriser la formation complète des athlètes. Lors de ces déplacements, nous tentons d'apporter aux athlètes toutes les compétences nécessaires pour aborder ces échéances dans les meilleures conditions avec la mise en place d'un staff dédié : directeur sportif pour l'aspect technico-tactique et mental, mécanicien pour la gestion du matériel et assistant/soigneur pour le confort/récupération de l'athlète.

- Mise en place des dispositifs de détection des jeunes talents en lien avec les clubs: stages de détections et de perfectionnement en VTT, route homme et dames, piste, BMX.

Sur l'année 2022, le comité régional a organisé 24 (-5/2022) stages de perfectionnement et 10 (+2/2022) stages de détections différents pour un total de 53 (+7/2022) journées de stages pour les 15-18 ans. Le comité régional ayant vocation à former grâce à l'expertise des membres de son ETR, nous avons renforcé l'activité des stages de perfectionnement au cours du printemps afin de garder une continuité dans la formation/détection de nos jeunes talents. Ces stages ont permis d'identifier les jeunes talents pour ensuite les accompagner vers le haut niveau sur le long terme.

Le travail des clubs est fondamental et l'ETR travaille en complémentarité de ces clubs afin de leur apporter des moyens supplémentaires permettant l'éclosion de ces athlètes au fort potentiel. Les journées de perfectionnement permettent aux athlètes de trouver chez les membres de l'ETR des ressources et une expertise technique différentes pour élargir leur bagage technico-tactique.

- Coordination du calendrier régional, établissement du cahier des charges des épreuves, création de challenges régionaux dans les catégories jeunes (route, VTT, BMX, Piste). Les membres de l'ETR sont actifs sur ce point-là afin d'harmoniser les actions sportives et les actions de développement du comité régional. Cet aspect au caractère angulaire permet d'agir efficacement et en cohérence pour le développement des différentes activités du cyclisme.

Sur les compétitions nationales, les coureurs du comité régional ont été très efficace. En termes comptables, les couleurs du comité régional Bourgogne Franche-Comté sont montées à **11 (+3/2022) reprises sur la plus haute marche d'un championnat de France avenir ou élites**, à **6 (-4/2022) reprises sur la seconde marche** et à **4 (-1/22) reprises sur la troisième marche.**

A noter cette année de nombreuses médailles au niveau internationale :

Route :

Juliette LABOUS (VC Morteau Montbenoit) Championne d'Europe de relais Mixte CLM et Vice-Championne du Monde

BMX :

Tessa MARTINEZ (BMX BESANCON) Championne du Monde U23 & 2^{ème} du Championnat d'Europe U23

Laura MOUGEY (BMX BESANCON) Championne d'Europe U19

Jérémy RENCUREL (BMX BESANCON) 2^{ème} du Championnat d'Europe Elites

Baptiste JUPILLE (BMX BESANCON) 3^{ème} du Championnat d'Europe U19

Au cours de la saison, **30 coureurs** différents ont porté les couleurs de **l'équipe de France** au moins une fois.

Au 1^{er} janvier 2023, **44 (-7/2022) athlètes licencié-e-s en Bourgogne Franche-comté sont listés** sur liste Espoir et listes ministérielles. (14 (-3/ 2022) « espoirs», 19 « relèves » (+2/2022) , 7 « collectifs nationaux » (-3/2022), 1 « senior » (-4/2022), 3 « élite » (+1/2022))

Dans un contexte de critères d'accès aux listes ministérielles de plus en plus restrictifs, le nombre d'athlètes listés ont significativement augmenté cette année. **Ces chiffres sont révélateurs de la bonne santé du sport de haut niveau en Bourgogne Franche-Comté.**

2/ Promotion du sport pour le plus grand nombre

(En lien avec Claire Colin, chargée du développement du Cyclisme au sein du Comité Régional)

Les objectifs de l'ETR BFC sont de :

- Poursuivre le développement du cyclisme féminin sur le territoire, que ce soit à travers l'offre d'activité au sein des clubs affiliés ou dans l'offre de compétitions et événements cyclistes
- Permettre aux féminines du comité régional d'évoluer dans un collectif et de poursuivre leur progression tout en restant licenciées dans un club du comité régional
- Proposer une offre de formation des éducateurs pour améliorer l'accueil des publics les plus éloignés des pratiques cyclistes

- Conseiller et accompagner des collectivités locales, particulièrement dans les territoires ruraux et urbains défavorisés, vers le développement d'une offre des pratiques cyclistes
- Accompagner les clubs affiliés dans le développement et la structuration de leurs activités, notamment en vue d'une labellisation « Ecole Française de Cyclisme (EFC)»

Pour atteindre ces objectifs, l'ETR agit tout au long de l'année en mettant ces actions en place :

- Stages et déplacements sur les compétitions nationales et interrégionales pour le collectif femmes route. Afin de pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, le comité régional de cyclisme alloue des moyens aux cyclistes féminines isolées dans leur club. Cela se concrétise par la réalisation de stages et l'accompagnement sur des épreuves. Le collectif femmes se focalise sur l'accompagnement des cyclistes participant à un calendrier d'épreuves interrégionales. Le collectif a réalisé un stage de cohésion, un stage foncier de 6 jours et un stage spécifique montagne de 3 jours. En 2023, le collectif a participé à une manche de la coupe de France située à proximité et 6 épreuves interrégionales où les athlètes ont pu apprendre et se former dans un peloton féminin conséquent sans que le niveau soit trop élevé.

- Animer des collectifs féminins (U17 et +) : stages, compétitions interrégionales et nationales. L'ETR met en place des stages 100% féminins sur la route et en BMX. Des stages mixtes adaptés au public féminin sont réalisés en VTT afin de perfectionner et fidéliser les athlètes dans leur pratique. Sur route, les U17 se sont vues proposées 1 journée de détection puis 2 stages de perfectionnement interrégional de 3 jours. En VTT, les U17 ont pu réaliser 1 stage de détection et 2 stages de perfectionnement. Les pilotes de BMX ont pu participer à un stage intitulé « Girls on track ». Ce stage s'est effectué sous la forme d'un Road Trip sur 3 jours et sur 4 pistes différentes. Cela a permis à 18 filles de découvrir les pistes de la région et de rouler avec d'autres pratiquantes afin de créer une émulation.

- Coordination du calendrier, communication, cahiers des charges et aides aux organisations de compétitions féminines. L'objectif de cette mission est de favoriser l'émergence de nouvelles épreuves pour proposer un programme de compétition plus riche et de pérenniser les organisations existantes en proposant des courses attrayantes pour les athlètes. Une politique volontariste permet l'émergence de nouvelles épreuves mais la participation à ces épreuves peine à décoller. Il est donc important de garder mobiliser tous les acteurs.

→ Création de la Route de l'Est Féminines en lien avec le comité régional du Grand Est : 5 épreuves – 110 U19-Elites-Open-Access Touchées, 41 U15-U17.

→ Accompagnement de nos féminines sur l'action fédérales « Elles arrivent » où 3 de nos jeunes ont pu vivre la 2^{ème} édition du Tour de France Femmes de l'intérieur.

Actions de développement :

A. Jeunesse :

En BFC, 37 clubs sont labellisés « Ecole Française de cyclisme », soit 23,7 % des clubs. Les effectifs des jeunes des catégories U7 à U15 sont de 2514 licenciés.

En 2023, il y a eu 9 visites de renouvellement du label et 1 nouveau club labellisé (VC Tournus)

Au niveau des stages, il y a eu 6 stages développement :

- 2 en route
- 3 en VTT
- 1 en CX

2 actions de développement en faveur de la jeunesse ont été réalisées :

- Journée à WeRide (Lyon)
- Journée au vélodrome d'Aigle (Suisse)

Des actions de promotion du cyclisme lors de manifestation ont été réalisées : modulosse, Défi un champion.

SRAV :

- Le comité régional travaille en collaboration avec les services de jeunesse et sport pour le déploiement du SRAV
- 7 formations SRAV d'organisées sur les différents territoires (58, 71, 25, 21)
- Le Comité Régional est reconnu organisme de formation du SRAV pour la région (via l'INF)
- Interventions dans les formations initiales : DEJEPS, BPJEPS
- Achat de matériel pédagogique et récupération des vélos de réemploi
- Une quinzaine de
- En décembre 2023, le Comité a décroché un marché d'appel d'offre avec l'agglomération de Mâcon pour la formation au bloc 3 des élèves de CM2.

B. Féminisation :

Le programme ambassadrice s'est étoffé avec l'arrivée de 2 nouvelles ambassadrices :

- Coraline Courtot du VC Ornans (25)
- Christelle Matthey de l'ASPTT Nevers (58)

Les ambassadrices, au nombre de 3, sont amenés à proposer des sorties grand public pour les féminines.

En 2023, il y a eu ainsi :

- 8 sorties ambassadrices
- 2 week-ends du cyclisme au féminin : 1 à Beaune en Mars (route) et 1 au Poupet en octobre (VTT-enduro)

Des actions de promotion du cyclisme au féminin ont été proposées lors de l'arrivée de la cyclo-sportive de la Transju'cyclo notamment ou lors du Tour de France avec les féminines de Donnons des Elles J-1.

C. Cyclisme-santé :

Le Comité Régional s'est vu refusé un projet de subvention « impact 2024 » pour le développement du cyclisme-santé. Malgré tout, nous travaillons avec le Réseau Sport-Santé du CROS BFC pour développer une dynamique et des créneaux autour du cyclisme-santé. Ainsi, dès septembre 2023, le Comité a proposé des séances cyclisme-santé (mais n'a malheureusement pas de candidat suffisant).

Le comité a participé a des réunions et des groupes de travail sur le sport santé en BFC, via le projet fédéral Velogym+, mise en place en Saône-et-Loire.

Les projets mettent du temps à se mettre en place mais les mentalités évoluent et la DTN nous soutien. En 2024, une formation fédérale nationale « coach vélo santé » aura lieu à Besançon.

D. Professionnalisation

En lien avec le Plan Sportif fédéral, le Comité a organisé le « Forum des Métiers du vélo » en février 2023. Il s'attache à donner une impulsion de professionnalisation aux clubs et aux comités afin de les structurer.

Le Comité, via le secteur développement, est force de conseils et de proposition dans ce domaine. En mars 2024, une formation, en collaboration avec le CROS BFC est proposée aux dirigeants de clubs, sur le thème de la structuration et de la professionnalisation.

3/ *Promotion des métiers du sport*

Cette priorité englobe la formation fédérale initiale et continue mais également la formation d'Etat. Les objectifs de cette priorité sont :

- Former des éducateurs compétents et opérationnels
- Professionnaliser les structures
- Proposer une formation continue aux membres de l'ETR : Colloques, réunions, formations, séminaires des cadres techniques de la FFC
- Accompagner la mise en œuvre du DEJEPS
- Coordonner et animer les formations fédérales
- Coordination de l'option cyclisme STAPS (Besançon et Dijon)
- Assurer le suivi pédagogique des stagiaires en formation fédérale, d'Etat et universitaire

Afin d'atteindre ces objectifs importants pour l'avenir de notre sport, l'ETR met en place ces actions :

- Organisation de stages de la formation fédérale initiale : À travers son programme de formation fédérale, l'ETR tente de se rapprocher au plus près des besoins et de la demande des éducateurs et des clubs. Nous tentons de mettre en place ces campagnes de formations sur 2 périodes : Une à l'automne, et une au printemps.

Cette année, le module accueil a été réalisé 3 fois afin d'accueillir l'ensemble des stagiaires. Sur la campagne à venir nous travaillons à mettre en place cette formation en distanciel afin de toucher davantage de monde.

Le programme est ensuite constitué en fonction des contraintes de calendrier, de disponibilités des formateurs et stagiaires et de météo. L'ETR Bourgogne Franche-Comté a proposé en 2023 l'ensemble des modules réalisables à l'échelon régional : un module animateur et 4 modules éducateurs fédéral : BMX, 2x VTT et Route/Piste.

Il est important de garder les clubs mobilisés pour qu'ils envoient leurs éducateurs en formation et qu'ils apportent ainsi une montée en compétences de leurs intervenants. Cette formation fédérale a un impact énorme sur le bon fonctionnement des clubs.

- Organisation de modules de formation fédérale continue :

Le contexte social, les méthodes pédagogiques, la recherche dans le domaine de l'entraînement, la technologie ont pour point commun d'évoluer en permanence. Il est donc nécessaire de régulièrement recycler ses connaissances et compétences pour rester efficace dans la pédagogie que l'on applique auprès des athlètes. C'est la raison pour laquelle les éducateurs diplômés doivent régulièrement suivre des sessions de formation fédérale continue pour que leur diplôme reste « actif » et qu'ils puissent le faire valoir. Afin de faciliter le « recyclage » de leurs diplômes, l'ETR met régulièrement en place des sessions de formation continue avec l'intervention de spécialistes qui présentent des thématiques liées à l'entraînement. La DTN a également mis en place des formations à distance permettant de recycler tous les niveaux de diplômes.

Nous avons en cette fin d'année pu faire parvenir un questionnaire aux clubs afin de connaître les besoins de compétences de nos encadrants et nous avons pu mettre en place une formation Continue Cyclo-cross et une formation Trial.

- Intervention dans les cours de licence STAPS (Dijon et Besançon) :

Cette filière est pourvoyeuse de nombreux cadres techniques compétents. Il est donc important de rester au contact de cette ressource afin d'alimenter régulièrement l'équipe technique régionale. Benoit CORDIER et Paul HERMAN sont les référents de cette option à Besançon et Dijon. Ils peuvent ainsi les évaluer et former efficacement nos futurs membres de l'ETR.

- Accompagnement de jeunes majeurs dans leur parcours de formation professionnelle : L'ETR permet d'orienter les futures professionnel-le-s du sport vers les bonnes filières afin qu'ils puissent mettre leurs compétences en valeur et qu'ils puissent trouver une formation adaptée à leurs exigences et aptitudes. Nous avons pu cette année compter sur 9 stagiaires qui ont pu réaliser leur stage avec le comité régional :

- o Mathilde Gauthier en Communication
- o Lenny CHOUFFE (STAPS) au sein du Pôle Espoir de Besançon
- o Corentin DEVROUTTE (STAPS) au sein du Pôle Espoir de Dijon
- o Luca ROGGERO, Louis JEANNEY, Pierre OUDOT, Pierrick BURNET et Romane MABILAT (STAPS) au sein de l'ETR
- o Matteo GAUDEL (STAPS) en management sur la partie développement.

- Accompagnement de la mise en œuvre du DEJEPS : Le comité régional est un partenaire majeur du CREPS dans la mise en œuvre du DEJEPS. Eddy STEIBLÉ et Mathieu RIGOLLOT coordonnent une partie de ce diplôme professionnalisant.

4/ Prévention par le sport et protection des sportif(ve)s

Les objectifs de cette priorité sont :

- S'assurer de la bonne santé de nos pratiquants
- Communiquer efficacement au sujet de l'éthique sportive et du sport santé
- Coordonner le suivi médical réglementaire
- Organiser des journées de sensibilisation sur différents sujets : nutrition, conduites dopantes, citoyenneté, cyclisme loisir
- Sensibiliser les athlètes pendant les stages sur différents thèmes inhérents au sport-santé

L'ETR met en œuvre les actions suivantes pour atteindre ces objectifs :

- Mise en relation des acteurs du suivi longitudinal, accompagnement des athlètes : les athlètes soumis au Suivi Médical Réglementaire dispose d'un accompagnement pour la bonne tenue de ce dispositif. Les athlètes soumis au SMR pour la 1^{ère} année se voient guider plus spécifiquement pour éviter tout problème administratif.

- Chaque stage est accompagné d'une présentation sur différents thèmes inhérents à la préservation de la santé dans et par le sport. Les stages organisés par l'ETR ne sont pas exclusivement réservés à la pratique physique. L'aspect théorique de leur pratique est régulièrement abordé afin qu'ils comprennent le fonctionnement de leur organisme dans le but de le préserver et l'optimiser. Les thèmes tels que la prévention du dopage, la nutrition, l'hygiène de vie, l'entraînement, le suivi médical... sont régulièrement exposés par des spécialistes.

- Mise en place des tests d'évaluation des capacités physiques sur les stages de détection. Ces tests permettent de formaliser le potentiel physique de chaque athlète et ainsi les orienter dans leur pratique. Ces évaluations et orientations qui en découlent permettent de préserver la santé des sportifs qui auraient tendance à malmener leur organisme de manière inconsciente. Ces orientations sont accompagnées d'un réglage de la position des jeunes dans un but prophylactique. La mise à disposition par la DTN d'outils tels que le Hammer facilite la tâche des membres de l'ETR dans la réalisation de ces tests.

L'ETR en quelques chiffres:

Nombre total des actions de l'ETR : 77 (+5/2022)

Nombre de membres de l'ETR : **48 (-11/2022)**

Nombre de jours de compétitions : 84 (-8 / 2022)

Nombre d'actions « compétitions » : **38 (=2022)**

Nombre de journées de stage : 54 (+8 /2022)

Nombre d'actions « stages/détections » : 34 (+5/2022)

Nombre de sportifs déplacés ou concernés par une action ETR* : 740

**une personne pouvant compter plusieurs fois*